**四川城市职业学院2023年单独招生考试**

**休闲体育专业技能测试指南**

**一、考试性质**

单独招生综合测试是面向普通高中毕业生、中等职业技术学院考生（对口高职）考生参加的选拔性考试，是单招考试的组成部分。本测试指南适用于中等职业技术学院考生（对口高职）参加休闲体育专业人才的选拔。

**二、制定依据**

以教育部中等职业学校体育类相关专业教学指导方案为依据，以教育部和四川省教育厅颁布的中等职业学校教学用书目录中本专业有关教材和教辅用书为主要参考材料，目的在于考查考生对所学知识和基础技能的掌握程度，以及考生运用所学知识分析解决实际问题的能力。

**三、考核方法**

采用常规面试和专业技能测试相结合的形式，考官根据考生面试表现独立评分。

**四、考核要点及形式**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **考核要点** | **考核形式** | **考核内容** |
| 基本技能测试 | 基础素养 | 个人自述：主要介绍本人优缺点、特长及爱好等（自述内容不能涉及个人基本信息）；其次介绍本专业学习情况。100米、铅球、立定三级跳，考试根据自身特点选择一个项目进行测试。 | 仪表举止、表达能力、基本素养和逻辑思维能力。 |
| 专业认知 | 专业认知、职业能力倾向、专业潜力。 |
| 职业能力测试 | 科目二 | 模仿考试视频内容动作，视频考试内容长度40秒 | 10人一组，每组学生进入考场有3分钟的观看视频和模仿练习时间，然后按照体操队形站立，10人同时进行动作模仿，监考老师根据考生现场考试情况，参照打分表进行给分。 |

**五、考核标准及分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **考核要点** | **考核项目** | **评分标准** | **分值占比** |
| 专业基本素质 | 仪表仪容 | 主要考查学生的仪表举止、行为举止等。 | 5% |
| 逻辑思维 | 主要考查学生的思维逻辑、心理素养、语言表达。 | 10% |
| 专业认知 | 100米、铅球、立定三级跳，考试根据自身特点选择一个项目进行测试评分。 | 10% |
| 职业能力测试 | 科目二 | 监考老师根据考生现场考试情况，参照打分表进行给分。 | 75% |

**六、其他事项**

考生需自备考试服装，测试所需设备由考点负责准备。

四川城市职业学院

2023年3月