**四川城市职业学院2022年单独招生考试**

**足球专项考试办法**

**一 考试时间**

**另行通知**

**二 考试地点**

四川城市职业学院足球场

**三 考试负责人**

**四 考试内容**

**第一部分 非守门员测试标准**

**一、测试指标与所占分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 专项素质 | 专项技术 | | 实战能力 |
| 测 试  指 标 | 5×25米  折返跑 | 传准 | 运射 | 比赛 |
| 分 值 | 40分 | 40分 | 40分 | 80分 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）专项素质

1．5×25米折返跑

（1）测试方法：从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标识物后返回起跑线，每击倒一个标识物立即返回一次（须将标识物击倒，否则不计成绩）。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回起跑线时停表。每人一次机会。

（2）评分标准

**5×25米折返跑评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** |
| 40 | 34.00 | 25 | 36.71-37.00 |
| 38.5 | 34.01-34.30 | 23.5 | 37.01-37.30 |
| 37 | 34.31-34.60 | 22 | 37.31-37.60 |
| 35.5 | 34.61-34.90 | 20.5 | 37.61-37.90 |
| 34 | 34.91-35.20 | 19 | 37.91-38.20 |
| 32.5 | 35.21-35.50 | 17.5 | 38.21-38.50 |
| 31 | 35.51-35.80 | 16 | 38.51-38.80 |
| 29.5 | 35.81-36.10 | 14.5 | 39.81-40.10 |
| 28 | 36.11-36.40 | 13 | 40.11-40.40 |
| 26.5 | 36.41-36.70 | 11.5 | 40.4以上 |

（二）专项技术

1．传准

（1）测试方法：从起点向26米处的半径为1.5米、2米、2.5米、3米的圆内传球。左右脚均可，每人四次。

（2）评分标准：球的落点在半径为1.5米的圆内或圆的线上得10分。2米的圆内或线上得8分。2米的圆内或圆上得8分依次类推1分、0.5分。四次传准的总分为最终得分。

|  |  |
| --- | --- |
| **分值** | **成绩（半径大小)** |
| 10 | 成绩(1.5米内） |
| 8 | 成绩（2米内） |
| 7 | 成绩（2.5米内） |
| 6 | 成绩(3米内） |

2．运射

（1）测试方法：从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处画一条平行于球门线的横线做为起始线，考生先将球放在起始线上，然后运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表。凡出现漏杆、射门偏出球门或球中横梁或立柱弹出，均属犯规，不计成绩。每人两次机会，记其中一次最佳成绩。

2 m 1m 3m 1m 3m 1m 3m 1m 5m

**起点**

图二）足球专项体育测试运球过杆射门线路

（2）评分标准：

**运球过杆射门评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** |
| 40 | 8.20 | 25 | 10.01-10.20 |
| 38.5 | 8.21-8.40 | 23.5 | 10.21-10.40 |
| 37 | 8.41-8.60 | 22 | 10.41-10.60 |
| 35.5 | 8.61-8.80 | 20.5 | 10.61-10.80 |
| 34 | 8.81-9.00 | 19 | 10.81-11.00 |
| 32.5 | 9.01-9.20 | 17.5 | 11.01-11.20 |
| 31 | 9.21-9.40 | 16 | 11.21-11.40 |
| 29.5 | 9.41-9.60 | 14.5 | 11.41-11.60 |
| 28 | 9.61-9.80 | 13 | 11.61-11.80 |
| 26.5 | 9.81-10.00 | 11.5 | 11.81-12.00 |

（三）实战能力

1．比赛

（1）测试方法：视考生人数分队进行比赛。

（2）评分标准：考评员依参照实战评分表，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。按10分制打分，所打分数至多可到小数点后1位。

**实战评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优** | **良** | **中** | **差** |
| **分值** | 30—25.8分 | 25.5—22.8分 | 22.5—18分 | 18分以下 |
| **标准** | 战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好； 对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好； 对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风良好、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。 | 战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。 |

**第二部分 守门员测试标准**

**一、测试指标与所占分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 专项素质 | 专项技术 | | 实战能力 |
| 测 试  指 标 | 立定  三级跳远 | 掷远与  踢远 | 扑接球 | 比赛 |
| 分 值 | 40分 | 40分 | 40分 | 80分 |

**二、测试方法与评分标准**

（一）专项素质

1．立定三级跳远

（1）测试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，第一跳用双脚原地起跳，可以任何一脚落地。第二跳为跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地。第三跳跃须双脚落地，然后起身向前走离沙坑。每人两次机会，取最好一次成绩。

（2）评分标准：

**立定三级跳远评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** |
| 40 | 8.1 | 25 | 7.6 |
| 38.5 | 8.0 | 23.5 | 7.1 |
| 37 | 7.9 | 22 | 7.0 |
| 35.5 | 7.8 | 20.5 | 6.9 |
| 34 | 7.7 | 19 | 6.8 |
| 32.5 | 7.6 | 17.5 | 6.7 |
| 31 | 7.5 | 16 | 6.6 |
| 29.5 | 7.4 | 14.5 | 6.5 |
| 28 | 7.3 | 13 | 6.4 |
| 26.5 | 7.2 | 11.5 | 6.3 |

（二）专项技术

1．掷远与踢远

（1）测试方法：在球场适当位置画一条15米线段为测试区横宽，从横线两端分别垂直向场内画两条60米以上平行直线为测试区纵长，并标出距离数。先将球以手掷远三次（允许带手套进行），然后用脚踢远三次（方法不限），各取其中最好一次成绩相加为考生最后成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。

60米

15米

掷远与踢远场地示意图

（2）评分标准：

**掷远与踢远评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** |
| 40 | 75 | 19 | 40 |
| 37 | 70 | 16 | 35 |
| 34 | 65 | 13 | 30 |
| 31 | 60 | 10 | 25 |
| 28 | 55 | 7 | 20 |
| 25 | 50 | 4 | 15 |
| 22 | 45 | — | — |

2．扑接球

（1）测试方法：考生守门，扑接10个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（其中包含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

（2）评分标准：考评员参照扑接球评分表，独立对考生进行技术技能评定，按10分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

**扑接球评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优** | **良** | **中** | **差** |
| **分值** | 30—25.8分 | 25.5—22.8分 | 22.5—18分 | 18分以下 |
| **标准** | 技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。 | 技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。 | 技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。 | 技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调。 |

（三）实战能力

1.比赛

（1）测试方法：视考生人数分队进行比赛。

（2）评分标准：考评员依据实战评分表，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定，按10分制打分，所打分数至多可到小数点后1位。

**实战评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优** | **良** | **中** | **差** |
| **分值** | 30—25.8分 | 23.5—22.8分 | 22.5—18分 | 18分以下 |
| **标准** | 战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好； 对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风良好、心理状态稳定。 | 战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。 | 战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。 |

注：参加足球守门员考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。