**2022年四川城市职业学院高职单招**

**田径专项考试办法**

**一 、考试时间**

另行通知

**二 、考试地点**

另行通知

**三、考试负责人**

**四、考试内容**

（一）、田径考试评分办法  
　　1、专项技术测试的达标项目考试成绩均按评分表评分。其中：  
  　计时项目，每个考生须有三块秒表计时，按田径竞赛规则计算成绩。  
    非计时项目（包括计次数和丈量高度、远度等项目），须有两位以上测试人，成绩方能有效。  
    2、专项技术测验的技评项目考试成绩，均采用等级宏观控制评定成绩的办法。严格掌握标准 ，就考生考试的实际水平确定等级评分，   
    3、体育考试总成绩评分办法  
  　体育考试总成绩满分按200分计算，专项考试共200分。专项项目(100 200 400 800 1500 3000 5000 跳远 三级跳 铅球 跳高）   
 4.径赛项目测试，考生只要起跑犯规均将被取消该项目的考试资格。

5.田赛远度项目测试时，每人均有三次试跳或试投机会，记取最好成绩换算成得分。田赛高度项目测试时测试方法同远度项目，记取最后跳过高度换算成得分。

1、项目：100米

100米跑：按《田径竞赛规则2006》全能项目100米跑的规定进行测验，对每个考生应有叁块秒表计时，按田径竞赛规则测定成绩换算为分数。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子） | 成绩（女子） |
| 200 | 11秒50 | 12秒8 |
| 194 | 11秒60 | 12秒9 |
| 188 | 11秒70 | 13秒 |
| 182 | 11秒80 | 13秒1 |
| 176 | 11秒90 | 13秒2 |
| 170 | 12秒00 | 13秒3 |
| 164 | 12秒10 | 13秒4 |
| 158 | 12秒20 | 13秒5 |
| 152 | 12秒30 | 13秒6 |
| 146 | 12秒40 | 13秒7 |
| 140 | 12秒50 | 13秒8 |
| 134 | 12秒60—12秒90 | 13秒90—14秒00 |
| 128 | 13秒00 | 14秒 |
| 122 | 13秒20 | 14秒20 |
| 0 | 13秒50 | 14秒50 |

2、项目：800米

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子） | 成绩（女子） |
| 200 | 2分04秒58 | 2分25秒 |
| 191 | 2分05秒56 | 2分27秒 |
| 179 | 2分06秒45 | 2分29秒 |
| 170 | 2分07秒50 | 2分31秒 |
| 161 | 2分08秒50 | 2分33秒 |
| 149 | 2分09秒45 | 2分35秒 |
| 131 | 2分10秒50 | 2分37秒 |
| 110 | 2分12秒54 | 2分39秒 |
| 89 | 2分14秒50 | 2分41秒 |
| 50 | 2分16秒46 | 2分43秒 |
| 30 | 2分18秒60 | 2分45秒 |
| 10 | 2分20秒80 | 2分47秒 |
| 0 | 2分22秒 | 2分49秒 |

3、项目：跳远  单位：米

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子） | 成绩（女子） |
| 200 | 6.50 | 5.20 |
| 191 | 6.40 | 5.10 |
| 179 | 6.30 | 5.00 |
| 170 | 6.20 | 4.90 |
| 161 | 6.10 | 4.80 |
| 149 | 6.00 | 4.70 |
| 131 | 5.80 | 4.50 |
| 110 | 5.35 | 4.25 |
| 89 | 5.25 | 4.15 |
| 41 | 5.15 | 4.05 |
| 20 | 5.10 | 4.00 |
| 10 | 5.00 | 3.90 |
| 0 | 4.80 | 3.80 |

4、项目：铅球 单位 ：米   （男子：7.26公斤，女子：4公斤）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子） | 成绩（女子） |
| 200 | 12.5 | 12.00 |
| 191 | 12.40 | 11.50 |
| 179 | 12.30 | 11.00 |
| 170 | 12.20 | 10.50 |
| 161 | 12.10 | 10.00 |
| 149 | 12.00 | 9.50 |
| 131 | 11.50 | 9.00 |
| 110 | 11.25 | 8.70 |
| 89 | 11.00 | 8.60 |
| 41 | 10.50 | 8.50 |
| 25 | 10.00 | 8.40 |
| 15 | 9.50 | 8.30 |
| 0 | 9.00 | 8.00 |

5、项目：200米

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子） | 成绩（女子） |
| 200 | 23秒 | 27秒 |
| 191 | 23秒15 | 27秒10 |
| 179 | 23秒45 | 27秒46 |
| 170 | 23秒80 | 28秒55 |
| 161 | 24秒30 | 28秒89 |
| 149 | 24秒75 | 29秒10 |
| 131 | 25秒00 | 29秒45 |
| 110 | 25秒15 | 29秒55 |
| 89 | 25秒67 | 30秒10 |
| 41 | 26秒45 | 30秒45 |
| 25 | 26秒10 | 30秒55 |
| 15 | 27秒45 | 30秒89 |
| 0 | 28秒 | 31秒 |

6、项目：400米

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子） | 成绩（女子） |
| 200 | 52秒 | 1分5秒 |
| 191 | 53秒1 | 1分5秒1 |
| 179 | 53秒46 | 1分5秒3 |
| 170 | 53秒78 | 1分5秒5 |
| 161 | 54秒2 | 1分5秒9 |
| 149 | 54秒50 | 1分5秒 |
| 131 | 54秒80 | 1分6秒5 |
| 110 | 55秒20 | 1分6秒7 |
| 89 | 55秒80 | 1分6秒8 |
| 41 | 56秒3 | 1分6秒9 |
| 25 | 56秒80 | 1分7秒 |
| 15 | 57秒1 | 1分7秒1 |
| 0 | 58秒 | 1分7秒5 |

7、项目：1500米

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子） | 成绩（女子） |
| 200 | 4分20秒 | 5分10秒 |
| 191 | 4分30秒 | 5分20秒 |
| 179 | 4分40秒 | 5分24秒 |
| 170 | 4分50秒 | 5分26秒 |
| 161 | 5分00秒 | 5分28秒 |
| 149 | 5分05秒 | 5分30秒 |
| 131 | 5分10秒 | 5分32秒 |
| 110 | 5分25秒 | 5分34秒 |
| 89 | 5分36秒 | 5分36秒 |
| 41 | 5分38秒 | 5分38秒 |
| 25 | 5分40秒 | 5分40秒 |
| 15 | 5分43秒 | 5分44秒 |
| 0 | 5分45秒 | 5分45秒 |

8、项目：（女子）3000米、（男子）5000米

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子）5000米 | 成绩（女子）3000米 |
| 200 | 17分 | 13分20秒 |
| 191 | 17分10秒 | 13分30秒 |
| 179 | 17分20秒 | 13分40秒 |
| 170 | 17分30秒 | 13分50秒 |
| 161 | 17分40秒 | 14分 |
| 149 | 17分45秒 | 14分05秒 |
| 131 | 17分50秒 | 14分10秒 |
| 110 | 17分55秒 | 14分15秒 |
| 89 | 18分 | 14分20秒 |
| 41 | 18分05秒 | 14分25秒 |
| 25 | 18分10秒 | 14分30秒 |
| 15 | 18分15秒 | 14分35秒 |
| 0 | 18分20秒 | 14分40秒 |

9、项目：三级跳远  单位：米

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子） | 成绩（女子） |
| 200 | 13.50 | 11.00 |
| 191 | 13.47 | 10.80 |
| 179 | 13.44 | 10.60 |
| 170 | 13.41 | 10.40 |
| 161 | 13.38 | 10.20 |
| 149 | 13.10 | 10 |
| 131 | 13.00 | 9.80 |
| 110 | 12.90 | 9.60 |
| 89 | 12.70 | 9.40 |
| 41 | 12.50 | 9.20 |
| 25 | 12.20 | 9 |
| 15 | 12.17 | 8.80 |
| 0 | 12.10 | 8.60 |

10、项目：跳高  单位：米

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（男子） | 成绩（女子） |
| 200 | 1.85 | 1.55 |
| 191 | 1.84 | 1.45 |
| 179 | 1.80 | 1.40 |
| 170 | 1.75 | 1.38 |
| 161 | 1.71 | 1.36 |
| 149 | 1.70 | 1.34 |
| 131 | 1.66 | 1.32 |
| 110 | 1.63 | 1.30 |
| 89 | 1.60 | 1.28 |
| 41 | 1.55 | 1.26 |
| 25 | 1.50 | 1.25 |
| 15 | 1.48 | 1.24 |
| 0 | 1.45 | 1.23 |