**四川城市职业学院**

**2022年高职单招武术套路专项考试办法**

**一 、考试时间**

另行通知

**二、考试地点**

另行通知

**三 、考试负责人**

**四、考试测试指标及所占分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类 别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 测试指标 | 立定跳远 | 正踢腿 | 腾空飞脚 | 拳术或器械任选一套 |
| 分 值 | 50分 | 30分 | 20分 | 100分 |

**五、测试方法与评分标准**

（一）专项素质

1. 立定跳远

（1）测试方法：两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量 点，每人测量两次，取中一次最佳成绩。

（2）评分标准：见表1，表2。

表1 武术套路 立定跳远评分表（男）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） |
| 50 | 300 | 48 | 280 | 36 | 260 | 24 | 240 |
| 49.4 | 299 | 47.4 | 279 | 35.4 | 259 | 22.8 | 238 |
| 48.8 | 298 | 46.8 | 278 | 34.8 | 258 | 22.2 | 237 |
| 48.2 | 297 | 46.2 | 277 | 34.2 | 257 | 21.6 | 236 |
| 47.6 | 296 | 45.6 | 276 | 33.6 | 256 | 21 | 235 |
| 47 | 295 | 45 | 275 | 33 | 255 | 20.4 | 234 |
| 46.4 | 294 | 44.4 | 274 | 32.4 | 254 | 19.8 | 233 |
| 45.8 | 293 | 43.8 | 273 | 31.8 | 253 | 19.2 | 232 |
| 44.2 | 292 | 43.2 | 272 | 31.2 | 252 | 18.6 | 231 |
| 44.6 | 291 | 42.6 | 271 | 30.6 | 251 | 18 | 230 |
| 44 | 290 | 42 | 270 | 30 | 250 | 17.4 | 229 |
| 43.4 | 289 | 41.4 | 269 | 29.4 | 249 | 16.8 | 228 |
| 42.8 | 288 | 40.8 | 268 | 28.8 | 248 | 16.2 | 227 |
| 42.2 | 287 | 40.2 | 267 | 28.2 | 247 | 15 | 225 |
| 41.6 | 286 | 39.6 | 266 | 27.6 | 246 | 14.4 | 224 |
| 41 | 285 | 39 | 265 | 27 | 245 | 13.8 | 223 |
| 40.4 |  284  | 38.4 12.8  |  264  | 26.4 | 244 | 13.2 4.4 |  222  |
| 39.8 |  283 | 37.8  |  263  | 25.8 25.8 8.6 |  243  | 12.6 4.2 |  221  |
| 39.2 | 282 | 37.2 |  262  | 25.2 25.2 8.4 | 242  | 12 4.0 | 220  |
| 38.6 | 281 | 36.6 |  261 | 24.6 24.6 8.2 | 241 | —  | —  |

表2 武术套路 立定跳远评分表（女）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 分值 （厘米） | 成绩 | 分值（厘米） | 成绩 | 分值（厘米） | 成绩 | 分值（厘米） |
| 50 | 240 | 47.4 | 219 | 34.8 | 198 | 22.2 | 177 |
| 49.4 | 239 | 46.8 | 218 | 34.2 | 197 | 21.6 | 176 |
| 48.8 | 238 | 46.2 | 217 | 33.6 | 196 | 21 | 175 |
| 48.2 | 237 | 45.6 | 216 | 33 | 195 | 20.4 | 174 |
| 47.6 | 236 | 45 | 215 | 32.4 | 194 | 19.8 | 173 |
| 47 | 235 | 44.4 | 214 | 31.8 | 193 | 19.2 | 172 |
| 46.4 | 234 | 43.8 | 213 | 31.2 | 192 | 18.6 | 171 |
| 45.8 | 233 | 43.2 | 212 | 30.6 | 191 | 18 | 170 |
| 44.2 | 232 | 42.6 | 211 | 30 | 190 | 17.4 | 169 |
| 44.6 | 231 | 42 | 210 | 29.4 | 189 | 16.8 | 168 |
| 44 | 230 | 41.4 | 209 | 28.8 | 188 | 16.2 | 167 |
| 43.4 | 229 | 40.8 | 208 | 28.2 | 187 | 15.6 | 166 |
| 42.8 | 228 | 40.2 | 207 | 27.6 | 186 | 15 | 165 |
| 42.2 | 227 | 39.6 | 206 | 27 | 185 | 14.4 | 164 |
| 41.6 | 226 | 39 | 205 | 26.4 | 184 | 13.8 | 163 |
| 41 | 225 | 38.4 12.8 | 204 | 25.8 25.8 8.6 | 183 | 13.2 4.4 | 162 |
| 40.4 | 224 | 37.8 | 203 | 25.2 25.2 8.4 | 182 | 12.6 4.2 | 161 |
| 39.8 | 223 | 37.2 | 202 | 24.6 24.6 8.2 | 181 | 12 | 160 |
| 39.2 | 222 | 36.6 | 201 | 24 | 180 | — | — |
| 38.6 | 221 | 36 | 200 | 23.4 | 179 | — | — |
| 38.2 | 220 | 35.4 | 199 | 22.8 | 178 | — | — |

（二）专项技术

 1.正踢腿

 （1）测试方法：身体正直，挺胸、收腹、立腰。踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落。 收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

 （2）评分标准：考评员参照正踢腿评分表 3，独立对考生的技术完成情况进行评定。

表3 武术套路 正踢腿评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 25—30分 | 20—24分 | 15—19 分 | 14 分以下 |
| 标准 | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正 直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。 | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。 | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。 | 凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点（支撑腿 挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。 |

 2.腾空飞脚

 （1）测试方法：在空中，左腿屈膝收控于腹前；右腿在空中踢摆时，击响腿脚尖过肩；击响 时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

 （2）评分标准：考评员参照腾空飞脚评分表 4，独立对考生的技术完成情况进行评定。 按10 分制打分，所打分数至多可到小数点后2 位。

表4 武术套路 腾空飞脚评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 15—20 分 | 10—14 分 | 5—9 分 | 5 分以下 |
| 标准 | 凡符合起跳 脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、 拍脚，摆动腿脚 尖过肩）符合三点技术要求。 | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚 尖过肩）符合两点技术要求。 | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一 肩）点技术要求。 | 凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过均不符合技术要求。 |

 （三）实战能力

 1．测试方法：考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术或器械进行测试。要求按照规定的 时间在8×14 米的场地上完成套路。规定拳种包括：长拳、太极拳、南拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚。 完成套路时间：太极拳及太极器械为1 分30 秒—2 分钟；其它拳术及器械不少于1 分钟。

 2．评分标准：考评员参照实战能力评分表 5，独立对考生的动作质量和演练水平进行综 合评定。按10 分制打分，所打分数至多可到小数点后2 位。对考生未在规定时间内完成套路，将 在专项技术考评分中扣除应扣分数。太极拳及太极器械类套路时间不足或超出规定时间5 秒（含 5 秒）扣0.1，5 秒以上 10 秒以内（含10 秒）扣0.2，以此类推。其它拳术及器械套路时间不足 规定时间2 秒（含2 秒）扣0.1，2 秒以上4 秒以内（含4 秒）扣0.2，以此类推。

表5 武术套路 实战能力评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 100—90分 | 89—80分 | 79—61分 | 60分以下 |
| 标准 | 动作姿势规范、方法运用合 理、技术熟练、 节奏分明、协调 流畅、劲力充足、风格突出。 |  动作姿势较 规范、方法运用较合理、技术较熟练、节奏处理较 好、动作较流畅、劲力较充足、风格  | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理、动作流畅性、劲力、节奏、风格一般。风格特点不突出。  |  动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练程、节奏、动作协 调性、劲力、拳种较突出。  |